

論文内容の要旨

Consideration on the new psychiatric emergency cases related to the Great East Japan Earthquake

(東日本大震災関連の精神科救急初回受診例に関する検討)

(吉岡靖史, 大塚耕太郎, 武内克也, 中村光, 遠藤仁, 三條克巳, 梅津美貴, 小泉文人, 水谷歩未, 大沼禎史, 工藤薫, 酒井明夫, 遠藤重厚)

(BMC Psychiatry (投稿審査中))

I. 研究目的

東日本大震災発生から1年間の、岩手医科大学附属病院と岩手県高度救命救急センター受診者を調査し、精神科救急サービス利用者における震災関連因子を明らかにすることを目的とした。

II. 研究対象ならび方法

東日本大震災が発生した2011年3月11日から2012年3月8日までに、岩手県高度救命救急センター(以下、救急センター)と岩手医科大学附属病院(以下、当院)一次二次救急外来(以下、一次二次外来)を受診した精神科救急初回受診者771名を対象とした。対象を震災関連群51名と震災非関連群720名の2群に分類し、背景因子、主訴、ICD-10主診断、状態像、自殺企図手段などに関して比較検討した。また、背景因子、精神医学的評価、処置、転帰で震災関連受診に関連する因子を抽出する目的で多重ロジスティック回帰分析を行った。

III. 研究結果

震災関連群は非関連群に比して、震災から受診までの期間が短く(平均9.6週)、4週以内の受診が多く、一次二次外来受診の割合が高く、盛岡地区外、特に沿岸被災地からの受診割合が高かった。主訴では不眠の割合が高く、不安状態、重症自殺企図者(Absolutely Dangerous:AD群:飛鳥井, 1995)の割合が高かった。救急外来での処置としては向精神薬処方割合が高く、初回受診後に30日以内の再受診となる割合が高かった。多変量解析において震災関連群と関連する因子は、被災時居住地が沿岸被災地、AD群、震災後4週以内の受診、発災後早い時期での受診、30日以内の再受診などであった。

IV. 結 語

震災後の精神科救急システム重点課題として以下の事項が重要と考えられる：1)急性ストレス反応(特に不眠症状)への早期の精神的介入，及びPTSD・うつ病など重症化の予防；2)各地域との連携，情報収集；3)早期の医療設備の回復，医療物資の充実；4)重症自殺企図の予防と企図者への早急な身体的・精神的介入；5)被害の大きい地域の患者の受け入れ体制；6)被害の大きい地域への精神科救急対応チームの派遣；7)精神医療従事者への災害時の救急対応の教育。

V. 学位申請後経過

- ※1 最終審査後，Journal of Iwate Medical Association 67巻2号に2015年6月掲載予定。
- ※2 査読による内容の変更は不要であった。

論文審査の結果の要旨

論文審査担当者

主査 教授 眞瀬 智彦 (災害医学講座)

副査 教授 坂田 清美 (衛生学公衆衛生学講座)

副査 講師 八木 淳子 (神経精神科学講座)

大規模災害では被災をうけた精神障害者への応急的ケアや、災害ストレスによりメンタルヘルス不調を呈した住民への対応など、発災直後より精神科救急医療が必要となる。本研究は、東日本大震災直後より1年間の精神科救急受診患者の特性を調べることにより、精神科救急サービス利用者における震災関連因子を検証した論文である。震災関連因子は、被災時居住地が沿岸被災地、絶対危険群、震災後4週以内の受診、発災後早い時期での受診、30日以内の再受診などであった。このことは、震災時の精神科救急受診者が、「被害が甚大な地域在住の患者」、「身体的重症度が高い自殺企図の患者」などの特徴があることを初めて示した論文である。

本論文は、大震災発生時の精神科救急医療システムの構築に役立つ有益な知見を示した研究といえる。学位に値する論文である。

試験・試問の結果の要旨

東日本大震災関連の精神科救急初回受診例に関する検討 (Consideration on the new psychiatric emergency cases related to the Great East Japan Earthquake) について試問を行い、適切な解答を得た。学位に値する学識を有していると考ええる。

参考論文

- 1) 東日本大震災を契機に治療導入された統合失調症未治療例
(吉岡靖史, 他5名と共著)
臨床精神医学 41 巻, 9号(2012) : p 1111-1114.
- 2) 統合失調症における自殺企図の特性 : 救急受診例に基づく検討
(肥田篤彦, 他9名と共著)
岩手医学雑誌 64 巻, 2号(2012) : p 99-111.